



HORAIRES	Quoi ?	Où ?
9h15 - 9h30	Mot de bienvenue	Terrasse extérieure
9h30	Chorale du Saint-Hélier Day	Terrasse extérieure
9h45	Réveil musculaire en musique	Terrasse extérieure

### 9H50 à 12h45

Une sensibilisation de la jeune génération au handicap  
avec la présence de trois écoles de Rennes : Camille Claudel, Jean Zay et Le Liberté  
Plusieurs ateliers « découverte » leurs seront proposés

#### Ateliers ouverts aux usagers, visiteurs et professionnels de 10h à 16h

10h – 17h	Découvrez l'Exposition photo et sonore Self-vies où des usagers se racontent ! A 10h30 et à 14h30 : présence de l'artiste Erick Deroost & parcours libre	Extension RDC
10h – 16h	Marathon de la SEP 2023 Venez parcourir des Kms tout au long de la journée pour booster le compteur	Gymnase RDC Extension
11h – 15h	Stand Abbvie	Jardin d'hiver à l'entrée de la chapelle
10h – 15h30	Participez à une fresque intergénérationnelle avec les étudiants d'Askoria et laissez cours à votre créativité !	Espace Animation RDC
10h – 15h	Initiation au fameux jeu de palet breton animée par Le Palet Bréalais	Parc côté balnéothérapie
9h – 12h	Enfilez vos gants et rejoignez-nous ! Initiation à la boxe	Gymnase RDC Extension
10h – 14h	Venez découvrir les innovations de l'Association Saint-Hélier Stand animé par le Lab Saint-Hélier	Salle réalité virtuelle RDC extension
10h - 14h	Stand Handisport 35 Vous avez des questions ? Venez-les rencontrez !	Jardin d'hiver à l'entrée de la chapelle
10h – 14h	Découvrez les actions de l'Association Française des Sclérosés en Plaques (AFSEP)	Jardin d'hiver à l'entrée de la chapelle
10h - 13h30	Glissez-vous dans la peau d'un sénior pour mieux le comprendre grâce à une combinaison de mise en situation - stand animé par Domitys	Espace mise en situation RDC Extension
10h - 12h30	Stand My Human Kit : « Faire du handicap une source de créativité collective » Nicolas Huchet vous fera découvrir des prothèses en 3D et son expérience	Espace Hôpital de jour numérique – RDC Extension
10h - 12h30	Venez échanger avec les représentants des usagers !	Espace Usagers
10h - 12h30	Découvrez le parcours en images d'Anita Fatis : championne paralympique de natation Projection Libre	Espace Appareillage RDC Extension
10h - 11h45	Mini Kermesse intergénérationnelle à la Résidence et avec les enfants de la crèche Rigolo comme la vie	Jardin thérapeutique EHPAD
14h – 16h	Après Roland Garros, le tennis s'invite à Saint-Hélier Initiation au Tennis Fauteuil avec Cesson-Sévigné Tennis Club	Gymnase RDC Extension

Lancement du tiers-lieu d'expérimentation  
en santé numérique : INH Lab

11h – 12h30 Salle Angélique le Sourd Extension 1<sup>er</sup> étage  
Tables rondes, témoignages et démonstrations

Tables rondes  
Salle Angélique le Sourd  
Extension 1<sup>er</sup> étage

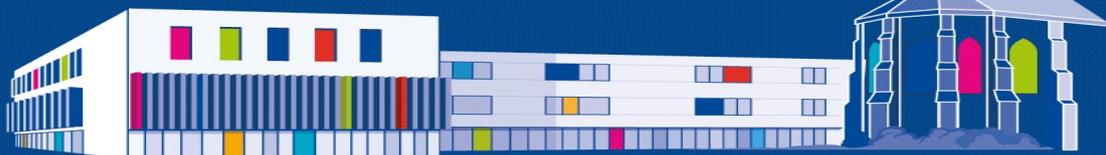
14h – 14h45 Accès aux soins & handicap

15h – 15h45 Sport & Handicap

## SAINT-HÉLIER S'AGRANDIT

16h

### INAUGURATION



De nouveaux équipements, de nouveaux services pour répondre  
aux enjeux de l'accessibilité des soins sur notre territoire.

BALNÉOTHÉRAPIE - PLATEAU TECHNIQUE - CHAMBRES D'HOSPITALISATION ...