



## Transparence et suivi : un outil innovant

Soucieuse de transparence et d'impact, Nav'Solidaire a développé, en collaboration avec STAND, un dashboard de suivi permettant de tracer les dons, les composants et leur destination. Cet outil offre une meilleure visibilité sur les flux de matériel, les centres bénéficiaires et le suivi des patients appareillés.

## Donner sa prothèse à Nav'Solidaire

Pour les personnes amputées en France, donner une prothèse inutilisée à Nav'Solidaire, c'est transformer une étape de vie souvent chargée d'émotions en un acte profondément solidaire. C'est permettre à une autre personne amputée, ailleurs dans le monde, de se lever, de marcher et de retrouver une autonomie. Donner sa prothèse, c'est faire avancer quelqu'un d'autre.



Nav'Solidaire Association n°W503005836

Bureau tel : +33(0)749666472 - Antoine tel : +33(0)695450127

Stephanie tel : +33(0)616387704 - Camille tel : +33(0)626792845

<https://www.navsolidaire.fr/>



# Fondation Saint-Hélér

## Présentation centre de rééducation

La Fondation Saint-Hélér soigne, accompagne et innove au service des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Elle gère le Pôle Saint-Hélér, établissement SMR à Rennes. Le Pôle Saint-Hélér offre différentes modalités d'hospitalisation pour des patients relevant de pathologies neurologiques et de l'appareil locomoteur :

- Hospitalisation conventionnelle (138 lits)
- Hospitalisation de jour (100 places), accueil en demi-journée entre 2 à 5 fois par semaine.
- Hospitalisation de jour numérique, le patient est à son domicile et les séances de rééducation, individuelle ou collective sont réalisées en visio.
- Hospitalisation à domicile de rééducation, les professionnels de rééducation viennent au domicile du patient.

Depuis janvier 2025, le Pôle Saint-Hélér propose aussi un accueil et accompagnement en médecine du handicap, afin de faciliter les soins en période aiguë par des professionnels compétents.

## Présentation Centre de rééducation

## La rééducation pour les personnes amputées

L'accompagnement peut avoir lieu aux différentes étapes du parcours de soins via les différentes modalités d'hospitalisation.

La présence du centre "expert plaie chronique 35" au sein de la structure favorise les avis précoces et renforce les compétences des infirmiers des services de soins.

La prise en compte de la douleur et ses traitements sont aussi des éléments importants à Saint-Hélér, avec notamment les propositions non médicamenteuses comme la réalité virtuelle, l'hypnose et la présence sur site de spécialistes comme une IDE (Infirmière Diplôme d'État) référente douleur et d'un médecin algologue (médecin spécialisé dans la douleur).

La prise en charge est pluridisciplinaire : médecin rééducateur, infirmiers, aide-soignant, kiné, ergo, enseignant en activités physiques adaptées, psychologue, diététicienne et aussi assistante sociale, avec accès à un plateau technique spécialisé, notamment une balnéo et un gymnase dans le cadre de la promotion de l'activité physique adaptée. Si besoin, un accompagnement à la conduite peut être proposé via un simulateur de conduite et un partenariat avec une auto-école agréée. L'établissement propose également un accompagnement en insertion professionnelle avec une équipe dédiée et un staff hebdomadaire.



## Un centre expert sport adapté

avec un parcours handisport pour vous permettre :

- d'évaluer votre santé et votre condition physique pour cerner les freins et les leviers à la pratique de l'activité.
- d'aider à identifier des clubs et associations inclusifs.
- de prévenir et traiter les pathologies liées au sport.
- d'accompagner à la reprise du sport après un événement aigu.
- de proposer des aides techniques de sport et faciliter leur mise en place.

En 2025, la fondation a aussi participé à la "roazhon run", en organisant une course en binôme valide/handicap. De nombreux partenariats sportifs existent avec des sorties dans des clubs et la pratique ou la découverte de sport comme le golf, le kayak, la voile...

Des clubs (handi-tennis, para badminton) viennent également faire découvrir leur pratique au sein du gymnase pour une séance de découverte et éventuellement poursuivre après l'hospitalisation.

## L'expérience patient et les patients partenaires

Une des ambitions de Saint-Hélér est de favoriser et majorer l'engagement et le partenariat patient. Inspiré du modèle canadien, le partenariat patient est innovant puisqu'il admet que les savoirs et compétences pour agir en santé ne sont plus détenus unilatéralement par les acteurs du milieu médical, ni par les professionnels des institutions de la santé.

La relation de partenariat avec le patient, ses proches et les professionnels pour aboutir à la construction ensemble d'un projet de soins et de vie, en effet, l'expertise des professionnels et l'expérience du patient sont complémentaires.



## Promotion de l'inclusion des personnes en situation de handicap :

La Fondation est engagée pour une société plus inclusive, elle promeut le changement de regard sur le handicap à travers la rencontre, l'échange et la co-construction de projets par ses professionnels. Dans le cadre de la Semaine de la Qualité de Vie au Travail, la Fondation a souhaité créer un événement fédérateur ouvert au grand public : le « Saint-Hélér Day », une journée consacrée à la découverte du handicap par la pratique sportive. Le sport, vecteur universel

d'inclusion, permet de dépasser les différences et de partager un moment collectif où chacun peut participer.

La fondation Saint-Hélér accompagne aussi les usagers dans les dernières innovations grâce à son son LAB' intégré.

Séverine LODE

Saint-Hélér Day

