



P@rcours SEP

***Ecouter, informer et orienter
les patients porteurs d'une
sclérose en plaques***

**Vous êtes porteur d'une SEP et vous avez
besoin d'informations ?**

**Vous vous posez des questions sur votre
pathologie ? Quelles activités physiques
sont adaptées ? Comment gérer votre
fatigue ? vos symptômes ? ...**

**Adressez-vous à notre équipe
pluridisciplinaire**



Contact

02.23.05.31.78

parcours.sep@pole-sthelier.com

omnidoc.fr/pole-sthelier

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

Notre mission

En contactant l'équipe de P@rcours SEP du Pôle Saint-Hélier, vous serez mis en relation avec un professionnel de santé qui recueillera vos besoins et/ou demandes.

Nous pourrions vous orienter vers les professionnels ressources et les dispositifs existants.

Nos actions

- **vous orienter vers des programmes d'éducation thérapeutique et de rééducation pour mieux comprendre et appréhender la maladie**
- **adapter et aider le patient à l'apprentissage des techniques spécifiques des traitements symptomatiques**
- **vous conseiller et vous orienter vers les professionnels ressources sur le territoire**

Qui peut nous solliciter ?

- **tout patient porteur d'une sclérose en plaques**
- **l'entourage**
- **un professionnel de santé qui accompagne un patient porteur de sclérose en plaques**



ASSOCIATION
SAINT-HÉLIER
Au cœur des territoires

Avec le soutien de :



**AbbVie Santé
& Perspectives**