

# Santé. Le pôle Saint-Hélier soigne de plus en plus hors les murs



Le Dr Jephthe Houedakor, Sophie Burlot-Tual, directrice, le Dr Aurélie Durufléet le Dr Benoît Nicolas. | OUEST-FRANCE - Samuel NOHRA. Publié le 08/01/2019 à 18h42

Établissement de référence dans la prise en charge des personnes victimes d'accidents vasculaires cérébraux, mais aussi de graves accidents ou de handicaps, le pôle Saint-Hélier développe une originale politique de soins hors les murs. Explications.

**« Le pôle Saint-Hélier n'est pas qu'un établissement de santé au cœur de Rennes. Nous sommes aussi au cœur d'un territoire, assure le Dr Benoît Nicolas. Depuis plusieurs années déjà, nous développons des solutions qui permettent à nos**

**patients de pouvoir rester à leur domicile, tout en bénéficiant d'un suivi efficace. Grâce à la télémédecine, à nos équipes mobiles et aussi à notre travail avec l'Hospitalisation à domicile (HAD 35). »**

## On est mieux chez soi

Un choix assumé, qui répond d'abord à une logique médicale, comme le souligne le Dr Aurélie Duruflé. **« Il est maintenant prouvé que le retour précoce au domicile aide à l'amélioration de la santé. »**

Quel que soit le confort des chambres et la qualité de l'accueil, on est en général bien mieux chez soi. **« Il y a un aspect psychologique non négligeable. Un retour à domicile qui est bien sûr recommandé quand toutes les conditions sont réunies. »**

## Télé médecine

C'est-à-dire que l'habitat soit adapté et qu'un suivi soit facilement réalisable. **« C'est là que la télé médecine prend tout son intérêt, ajoute le Dr Benoît Nicolas. On peut discuter avec le patient et/ou avec l'infirmière qui se trouve avec la personne. Ce n'est pas parce que le patient n'est plus dans notre centre que les liens se rompent. Bien au contraire. Avec ces nouveaux outils, on renforce les liens. On décroïonne, avec un vrai parcours. »**

## 250 personnes suivies

Une politique qui passe par la mobilisation de tous les personnels du pôle Saint-Héliier et par des modules de formation. **« Aujourd'hui, c'est 70 % de notre activité qui se réalise à l'extérieur, affirme Sophie Burlot-Tual, la directrice de l'établissement. Nos équipes mobiles suivent près de 250 personnes. Dont 80 patients en télé médecine, pour surveiller leurs plaies, et 120 en télé éducation. Ce sont aussi 70 personnes en hospitalisation à domicile. »**

## Exosquelette

Le pôle Saint-Héliier mise aussi sur l'innovation, avec la mise en place de nouveaux outils comme des tablettes intelligentes ou l'arrivée, très proche, du Canada, d'un exosquelette, une armature métallisée qui devrait aider à rendre leur autonomie à certaines personnes. Une première en Europe.

**« Cet exosquelette offrira de nouvelles possibilités en termes d'inclusion sociale. Nous allons largement le tester »**, poursuit le Dr Nicolas.

Une innovation aussi rendue possible par la mise en place du fonds Eureka, qui a déjà permis d'acquérir des lunettes connectées mais aussi de venir en aide à des pays comme la Côte d'Ivoire.

Alors, quand Saint-Héliier dit être hors les murs, ce n'est pas qu'une image.