

ABONNEZ-VOUS



Bonjour

Accueil / Bretagne / Rennes

Santé. Au pôle Saint-Hélier, les patients font du kayak... sans kayak !



Une petite séance de kayak sur des eaux mouvementées. | OUEST-FRANCE

Samuel NOHRA.Modifié le 01/08/2019 à 11h28

Abonnez-vous à l'**actu locale** >

Pour redonner, aux personnes en situation de handicap, le goût du sport, le pôle Saint-Hélier installé à Rennes propose des activités en réalité virtuelle, comme descendre des rapides ou faire de la boxe sans danger.

Mais qu'est-ce qu'ils, et elles, font donc ? Assise sur un banc, une longue perche tenue à deux mains, la jeune femme semble ramer. Autre détail surprenant : elle a un casque de réalité virtuelle vissé sur la tête. « **Là, elle est en train de descendre une rivière sur un kayak** », commente un médecin du pôle Saint-Hélier. Sur un écran de contrôle, on peut effectivement voir une embarcation virtuelle descendre les eaux agitées d'une rivière. La sensation de réalisme est étonnante.

Juste à côté, c'est un homme, lui aussi équipé d'un casque de réalité virtuelle, qui mène un drôle de combat. Ses bras fouettent l'air en direction d'un adversaire invisible. Mais dans son

casque, il voit nettement un combattant virtuel sur un ring pour un combat de boxe qui vient de démarrer.

« **La reprise d'une activité sportive est importante pour nos patients**, explique le docteur Benoit Nicolas. **Il a été très largement démontré que c'est très positif pour le corps et la santé.** »

« **Peur de reprendre une activité** »

« **Le problème est que des personnes en situation de handicap ou victimes d'un grave accident ont peur de reprendre une activité sportive. Elles pensent qu'elles n'en sont plus capables. Là, on leur démontre que si.** » D'où les multiples initiatives développées au Pôle Saint-Hélier. Pour ce faire, la réalité virtuelle est un outil parmi d'autres qu'expérimente l'équipe médicale.

Pour cette expérience, le Pôle Saint-Hélier s'est associé au Liv Lab Breizh digital dans lequel sont associés la Région Bretagne, le campus sport Bretagne CFA et le laboratoire M2S de Rennes 2. « **Le liv Lab sport est un nouveau lieu d'expérimentation à imaginer, qui vise à réinventer le sport pour les publics éloignés de la pratique, jeunes sédentaires, jeunes des quartiers défavorisés ou des sites carencés en équipements sportifs**, expliquent ses promoteurs. **L'enjeu est d'amener ces jeunes à la pratique sportive, à partir de la réalité virtuelle, du sport connecté, en les orientant progressivement vers une pratique sportive plus traditionnelle.** »

Ils ont donc développé différentes applications adaptées à la réalité virtuelle, avec six sports au programme pour l'instant. La mise en place est relativement simple. Quant à l'équipement, il est mobile et peut être transporté facilement. Comme ça été le cas au Pôle Saint-Hélier qui pourrait, si l'expérience est concluante, peut-être s'équiper de plusieurs appareils. Sympa de pouvoir skier à Rennes !

Partager cet article ×  Une petite séance de kayak sur des eaux mouvementées.

Santé. Au pôle Saint-Hélier, les patients font du kayak... sans kayak ! Ouest-France.fr



#Rennes

#Santé

#Bretagne

#Sport

#Ille-et-Vilaine

#Actualité en continu

Services Ouest-France

Abonnez-vous

Achetez le journal du jour (1,10€)