

## Rennes. Qui battra le pôle Saint-Hélier au challenge grippe ?

Ouest-France, le 15/10/2020

La campagne de vaccination contre la grippe a débuté ce jeudi 15 octobre au pôle Saint-Hélier, spécialisé dans la rééducation physique. Objectif : vacciner au moins 80 % du personnel. Et pour y arriver, l'établissement a mis en place un challenge ludique.



Ce jeudi matin, au pôle Saint-Hélier, c'était café, viennoiserie et vaccin contre la grippe. On a lancé notre campagne de vaccination contre la grippe et on essaie de le faire dans une ambiance ludique, assure Sophie Burlot-Tual, la directrice de l'établissement. Une vaccination qui a encore plus d'importance cette année, dans l'ambiance Covid. Mais depuis trois ans déjà, nous menons des campagnes actives.

Pour le docteur Sabine Petrilli, médecin en rééducation physique mais aussi responsable qualité, il est important de se faire vacciner pour se protéger individuellement, mais aussi protéger ses proches et les patients dont on s'occupe. Il faut avoir cette notion d'immunité personnelle et d'immunité collective. La praticienne estime aussi que c'est d'autant plus important cette année parce qu'il faut prendre soin du système de santé dans un cadre plus global ».

## **Éviter la confusion Covid grippe**

Elle s'en explique : On sait bien que les symptômes de la grippe et du Covid sont les mêmes avec fièvre, courbatures et toux et on peut se retrouver à devoir faire un test PCR, alors que ce n'est pas le Covid. À savoir aussi que la grippe peut conduire à une hospitalisation, voire à une réanimation et même au décès. Donc si on se vaccine, on peut éviter ces scénarios.

Et pour motiver son personnel, le pôle a aussi décidé de créer un challenge grippe. On espère vacciner 80 % de notre personnel contre 60 % l'année dernière. Nous avons d'ailleurs mis en place dans les services des panneaux avec l'objectif à atteindre et des ambassadeurs qui peuvent aussi vacciner et répondre à toutes les questions. Et non, on ne risque pas d'avoir la grippe en se faisant vacciner.

Lien vers vidéo : <https://www.ouest-france.fr/bretagne/rennes-35000/video-rennes-qui-battra-le-pole-saint-helier-au-challenge-grippe-7016025>