

Handimobile : le cabinet médical qui se déplace chez les patients en situation de handicap

Depuis un mois et demi, le Handimobile du pôle Saint-Hélier de Rennes sillonne les routes d'Ille-et-Vilaine. Un véritable cabinet médical roulant pouvant réaliser des examens dentaires, gynécologiques, prises de sang et autres soins pour les personnes en situation de handicap. C'est le cabinet médical qui vient dorénavant à eux.



Une jeune patiente handicapée est examinée dans le cabinet mobile. | [Ouest-FranceSamuel NOHRA](#). Publié le 24/05/2023

« C'est vraiment très pratique pour nous. Ça évite aux enfants des déplacements qui peuvent être fatigants et difficiles pour eux vers le pôle Saint-Hélier de Rennes », assure Arnaud Chemin, directeur de l'institut médico éducatif du Paron à Fougères. Une structure qui prend en charge des enfants et des adolescents handicapés ayant une déficience intellectuelle.

Ce lundi 22 mai 2023, c'est l'Handimobile du Pôle Saint-Hélier de Rennes qui est venu se garer sur le parking de l'IME. « Il s'agit d'un camion qui a été transformé en véritable cabinet médical mobile, explique la Dr Aurélie Duruflé, spécialiste en médecine physique et de réadaptation et responsable de l'équipe mobile de réadaptation. Il est équipé pour prendre en charge des soins dentaires, gynécologiques, réaliser des prises de sang ou des électrocardiogrammes et tout autre examen de santé. Ce n'est plus aux patients de se déplacer mais le cabinet médical qui vient à eux. »



Le Handimobile du pôle Saint-Héliier sur le parking d'un IME à Fougères, lundi 22 mai 2023.

Une initiative qui s'inscrit dans le dispositif Handiaccess 35 déjà mis en place par le pôle Saint-Héliier. « **Nous avons déjà mis à disposition une salle de soins et de consultations pour que les professionnels du pôle Saint-Héliier puissent intervenir dans notre établissement,** poursuit Arnaud Chemin. **Mais il y avait la difficulté d'équiper cet espace-là avec du matériel spécifique pour des examens plus approfondis de type dentaire ou gynécologique.** » D'où l'initiative du Handimobile qui apporte une solution pratique.

Gain de temps

Là, c'est une jeune adolescente qui est invitée à monter dans le camion. Justine et Audrey, les deux infirmières, l'installent sur un confortable fauteuil bleu médical multifonction. « **On va juste te poser quelques électrodes pour écouter ton cœur** », expliquent les blouses blanches à l'adolescente. L'examen va durer moins d'une dizaine de minutes.



La Dr Aurélie Duruflé, spécialiste en médecine physique et de réadaptation au pôle Saint-Héliier et responsable du dispositif Handiaccess et Arnaud Chemin, responsable de l'IME du Paron

« C'est vraiment un énorme gain de temps, se félicite le directeur. Nous ne sommes pas équipés d'électrocardiogramme et il aurait fallu transporter plusieurs de nos patients au pôle Saint-Hélier à Rennes. C'est-à-dire mobiliser du personnel pendant deux à trois heures. Là, ça s'est fait en dix minutes. »

À savoir que la prise en charge médicale des personnes handicapées demande des compétences très spécifiques. Quasi-impossible de les amener dans des structures conventionnelles classiques. **« Le simple fait de les déplacer de leur environnement habituel peut être une très importante source de stress pour eux et compromettre la réalisation de l'examen, insiste la Dr Duruflé. Donc c'est nous qui venons à eux. »** Le handimobile est d'ailleurs équipé de bouteilles de Meopa et de masques. Un gaz qui détend les patients.

Pour l'instant, le Handimobile intervient sur les secteurs de Fougères et Redon mais devrait accroître rapidement sa zone d'intervention à tout le département d'Ille-et-Vilaine.