

Rennes. Pour soigner ses patients, le pôle Saint-Hélier s'offre un petit paradis vert

À Rennes, les travaux d'extension du pôle Saint-Hélier, centre de médecine physique et de réadaptation, ont démarré en février. En plus d'une balnéothérapie dernier cri, d'un nouveau cabinet médical et de chambres d'hospitalisation, le pôle s'offre 2 500 m² d'espaces verts particulièrement soignés.



La future extension du pôle Saint-Hélier dans son écrin vert. |

Quest-France Samuel NOHRA.

Publié le 17/03/2021

C'était une volonté affichée du pôle Saint-Hélier, assure Sophie Burlot-Tual, sa directrice. Nous doter d'un espace paysager, élément important du parcours de soins de nos patients. Un endroit apaisant et qui offrira un environnement agréable. Aux patients du pôle Saint-Hélier de [Rennes \(Ille-et-Vilaine\)](#), au personnel et aux résidents de l'Ehpad, qui appartient également au pôle.

Pour ce faire, la structure hospitalière n'a pas lésiné sur les moyens. Cet espace paysager fait partie intégrante du projet d'extension. Il a mobilisé toute notre attention. Un investissement de près de 10 millions d'euros pour créer une extension de 3 000 m². Cette extension accueillera notamment une nouvelle balnéothérapie de 137 m², une salle de sport, une douzaine de chambres d'hospitalisation, des espaces de travail et d'imagerie, ainsi qu'une maison médicale réunissant plusieurs disciplines, accessible aux patients de l'établissement et aux habitants extérieurs. Les travaux sont entrés dans leur phase active, en février dernier, avec la mise en place, au milieu de l'ancien parc, d'une grue.



L'actuel espace paysager du pôle Saint-Hélier va être métamorphosé. | OUEST-FRANCE

Comment faire plus avec moins

En amont, nous avons eu des discussions avec la Ville de Rennes et l'architecte des Bâtiments de France sur la transformation de l'ancien parc paysager qui recensait trente-cinq arbres remarquables dont un cèdre du Liban, commente Guillaume Monteville du cabinet d'architecte mayennaise L'Atelier des Loges. Nous avons décidé d'en supprimer quinze et d'en replanter trente-six autres. Ce qui représente, au total, vingt et un arbres supplémentaires de différentes essences. Des tilleuls, des pommiers, des cerisiers, des sophoras... Des arbres qui feront déjà de 5 à 6 m », précise Remi Le Tourmy, paysagiste et chargé du choix des espèces et de l'aménagement.

Nous allons créer un parcours nord-sud avec une pergola installée dans le centre. On y trouvera aussi des équipements de rééducation, des espaces de détente, un parcours de motricité. Le tout au milieu des arbres, des massifs de fleurs et plantes et des surfaces engazonnées. Un petit paradis vert en plein cœur du quartier Saint-Hélier.

Une appétence pour le végétal qui ne se cantonne pas qu'au parc. Celui-ci, avant travaux, totalisait 3 000 m² de surface et l'extension des bâtiments est de 1 000 m² », explique Sophie Burlot-Tual. Mais la perte d'espace vert ne sera finalement que de 500 m², compte tenu de la disparition des salles de formation et de la végétalisation d'une partie des nouveaux bâtiments et des toitures dans un souci environnemental. Une extension qui bénéficiera aussi du réseau de chaleur de la ville.

Un nouveau espace paysager forcément très attendu qui devrait être livré, avec l'extension, à la fin de l'année 2022.