

## Rennes. Au pôle Saint-Hélier, des patients pressés de reprendre leur rééducation physique

Ouest-France Samuel NOHRA. Publié le 09/06/2020

Après plusieurs semaines de confinement, le pôle Saint-Hélier s'est réorganisé pour accueillir en toute sécurité ses patients qui nécessitent soins et rééducation en hôpital de jour. Des patients soulagés de pouvoir de nouveau bénéficier de ce soutien.



Ce jeune homme réapprend à marcher à l'aide d'un robot. | THOMAS BREGARDIS / OUEST-FRANCE

Elle en bave mais Audrey est contente. « **Ça m'a vraiment manqué et j'avais hâte de pouvoir revenir ici pour mes séances de rééducation** », assure-t-elle. « **Je continuais à faire mes exercices chez moi, pendant le confinement, mais ce n'est pas pareil.** »

Atteinte de fibromyalgie, une maladie chronique provoquant des douleurs dans tous le corps, elle est en train de pédaler dans la salle d'exercice du pôle Saint-Hélier. À côté d'elle, une infirmière suit ses efforts et lui donne des conseils. La patiente et la professionnelle de santé sont évidemment masquées.

Juste à côté, allongée par terre et les pieds sur un grand ballon, une autre patiente enchaîne une série d'exercices. Une rééducatrice est là pour lui indiquer la bonne posture à adopter. Tout comme pour Franck, qui souffre depuis des années de douleurs à l'épaule. « **La période de confinement n'a pas été facile à vivre pour moi** », précise-t-il. « **J'ai vraiment besoin de ces séances de rééducation et ce n'est pas pareil quand on est chez soi, tout seul.** »



Pour Audrey, reprendre les séances au pôle Saint-Hélier est un soulagement. | THOMAS BREGARDIS/OUEST-FRANCE

Dans une autre salle, un jeune homme est installé sur un robot de marche. En position debout, tenu par un harnais. Très lentement, il enchaîne pas après pas, sous le regard admiratif du Dr Benoît Nicolas. **« Il y a quelque temps, personne n'aurait parié qu'il puisse remarcher un jour. »** Ce n'est pas encore demain qu'il pourra gambader, mais les perspectives sont assez bonnes.

**« Il était important que l'on puisse de nouveau accueillir nos patients en hôpital de jour »,** affirme Sophie Burlot-Tual, directrice du pôle Saint-Héliier. **« Nous avons rappelé la totalité de nos patients et nous nous sommes organisés en sectorisant nos espaces, afin d'éviter que les gens ne se croisent et en respectant la distanciation physique. »** Les circuits ont aussi été repensés pour éviter que plusieurs personnes ne se retrouvent en salle d'attente. Les patients peuvent bénéficier de séances d'une heure et demie, avec des mesures de sécurité optimisées. Masques obligatoires et désinfections de tous les objets.



Les masques restent obligatoires durant les séances de rééducation. | THOMAS BREGARDIS/QUEST-FRANCE

Presque un retour à la normale. Ce qui n'empêche pas l'hôpital de jour numérique de poursuivre son activité. **« Nous avons beaucoup appris de cette période de confinement »,** confirme le Dr Benoît Nicolas. Permettre à des patients, même éloignés du pôle Saint-Héliier, de pouvoir poursuivre leur séance de rééducation à distance, via un système de visio et toujours accompagnés de professionnels.

L'établissement a aussi accueilli des patients durement touchés par le Covid et qui sont hospitalisés pour retrouver leur forme. **« Nous en avons toujours six, mais ils ne sont plus atteints par le Covid depuis plusieurs semaines. La maladie les a extrêmement fatigués. »**