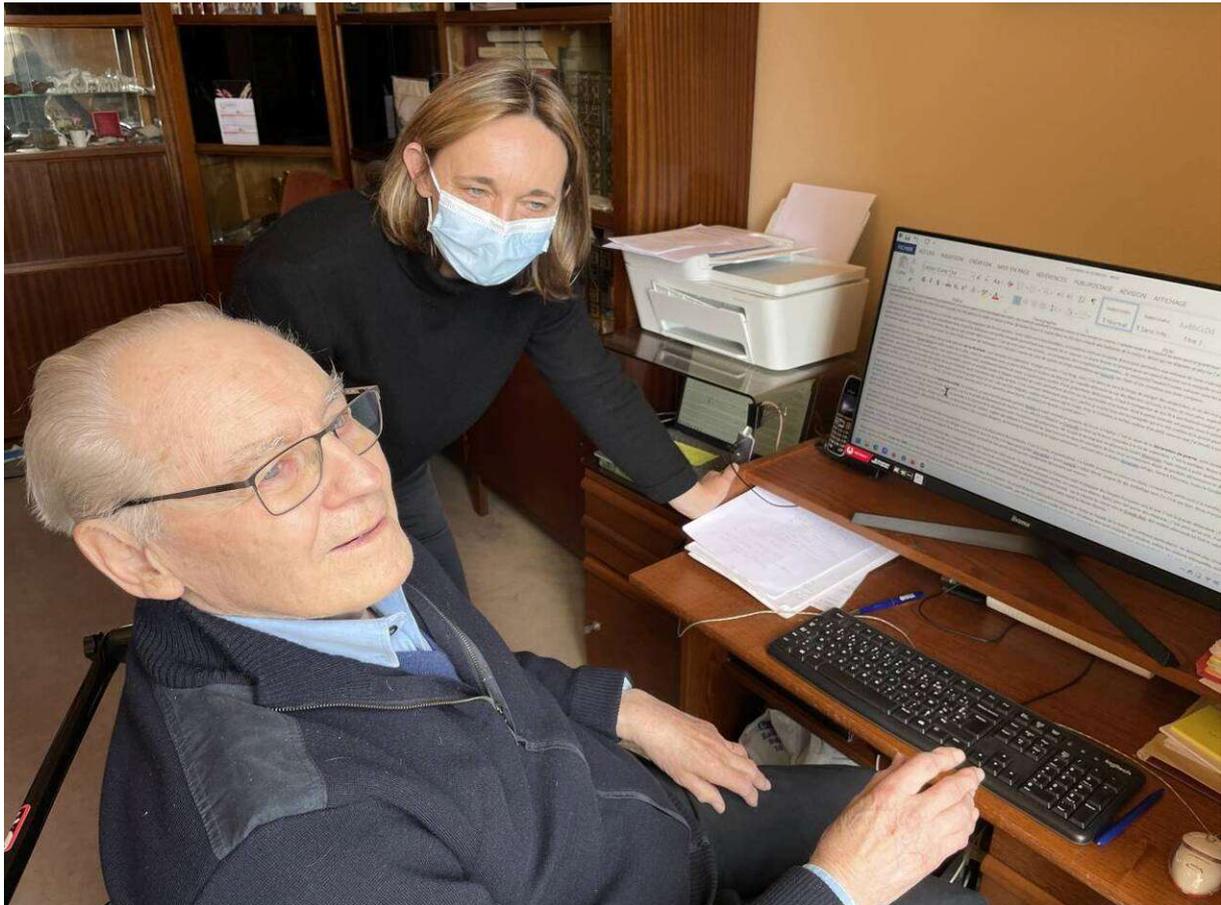


Grâce à Typ@d, Arsène, 92 ans, peut rester vivre chez lui sereinement

C'est un véritable enjeu de société. Permettre aux personnes âgées de pouvoir rester chez elles en toute sécurité. L'un des buts de l'expérimentation Typ@d, menée par le pôle Saint-Hélier de Rennes. Exemple avec Arsène, 92 ans.



Arsène, 92 ans, avec la Dr Anne Le Gagne, gériatre, et porteuse du projet Typ@d avec le pôle Saint-Hélier de Rennes. |

Ouest-France, le 17/01/2023

« J'ai malheureusement déjà eu à faire des séjours en milieu hospitalier. On n'y mange vraiment pas bien. On n'est bien mieux chez soi », s'amuse Arsène, 92 ans, et bientôt 93. Cloué à son fauteuil roulant il vit « sereinement », selon ses dires, dans son appartement du centre-ville de Rennes. Au milieu de ses meubles, de ses souvenirs. Avec son bureau aux étagères remplies de livres où il passe du temps à écrire ou à lire. Ses enfants vivent à Paris et Grenoble et son épouse est décédée il y a deux ans. Il est désormais seul.

« Mais grâce à Typ@d, je reste relié à la société. Si j'ai un ennui quelconque, de santé ou par exemple si je chute, je sais que j'aurais, à n'importe quelle heure du jour et de la nuit, quelqu'un pour me secourir. » Un paramètre très important pour le nonagénaire qui tient à rester vivre chez lui. « Je sais que sans doute, un jour ou l'autre, je n'aurais plus le choix. Mais si grâce à Typ@d je peux encore vivre tranquillement chez moi, je veux en profiter. »

« Je sais que l'on veille sur moi »

À son poignet gauche, il porte une montre connectée qui dispose d'un bouton d'alerte. Dans son bureau, dans sa chambre et dans son salon, sont aussi installés des détecteurs de chute. Il dispose aussi d'un grand écran multifonction qui lui permet d'accéder à ses chaînes de radio ou télé préférées ainsi qu'à un bouton qui le met directement en contact, en visiophonie, avec une infirmière de Typ@d. « Je suis vraiment beaucoup plus décontracté depuis que je sais que l'on veille sur moi. Ça rassure aussi beaucoup mes proches. Ils savent que s'il m'arrive quelque chose, je ne suis pas seul. »

À l'initiative de Typ@d, le pôle Saint-Hélier de Rennes. « Le but de cette expérimentation, soutenue par l'agence régionale de santé de Bretagne, est de permettre de bien vieillir chez soi et de pouvoir rester dans son environnement quotidien » précise la Dr Aurélie Duruflé, médecin et médecin physique et de réadaptation et responsable du programme « hors les murs ».

« Prévenir l'isolement social »



L'équipe de Typ@d avec les Dr Aurélie Duruflé, Céline Hervé, Anne Le Gagne et une des infirmières coordinatrices. | Ouest-France

Un véritable enjeu de société comme le rappelle la D^{re} Anne Le Gagne, gériatre et aussi un des piliers de Typ@d. « **D’ici à 2030, nous aurons une augmentation de 47 % des gens de plus de 75 ans et plus 58 % de personnes de plus de 85 ans. La société doit donc s’adapter en termes de logements et d’offres pour que les personnes puissent rester vivre à domicile le plus longtemps possible.** »

Typ@d est donc aussi une véritable boîte à outils qui s’adapte à ses patients. « **Outre un soutien 24 heures sur 24 et sept jours sur sept, nous proposons aussi une expertise réadaptative et gériatrique** », souligne la D^{re} Céline Hervé, coordinatrice. « **Ainsi qu’une coordination avec les aidants et un accès aux activités du pôle Saint-Hélier pour prévenir l’isolement social.** »

Lancée il y a un an, l’expérimentation Typ@d concerne déjà une quinzaine de patients dans un rayon de 2 à 3 km autour du pôle Saint-Hélier. Elle devrait encore durer deux ans et fait aussi l’objet d’une étude, par Élodie Le Toullec, doctorante en psychologie sociale à l’université de Rennes 2.

Informations : 02 99 23 20 36 ou en écrivant à typad@pole-sthelier.com