

JO 2024. L'athlète Géraud Paillot portera la flamme olympique équipé d'un exosquelette à Saint-Malo

L'athlète handisport de Saint-Malo, quadruple champion du monde de paranatation en eau glacée, kayakiste et triathlète, fera partie des porteurs de flamme, samedi 1er juin dans sa ville.



Géraud Paillot portera la flamme olympique équipé d'un exosquelette.
le 28/05/2024 à 12h32

Géraud Paillot n'en revient toujours pas. Samedi 1^{er} juin au matin, il portera la flamme olympique sur une partie du boulevard de la République à Saint-Malo (Ille-et-Vilaine). **« C'est juste incroyable, un immense honneur. Je vais la porter pour tous les gens qui s'investissent dans le monde associatif, dans le sport santé, dans la lutte contre les maladies chroniques. Pour tous les soignants sans qui je ne pourrais être debout, insiste le Malouin, ému et fier. D'autant que les valeurs humaines et sportives défendues par notre association Aventure Hustive sont proches de celles de l'olympisme. »**

Champion du monde de paranatation en eau glacée

Le Malouin de 53 ans lutte contre la sclérose en plaques depuis 20 ans. Il n'a cessé de se lancer des défis sportifs toujours plus exigeants. Un Paris-Marseille en kayak, une expédition en autonomie dans l'Arctique, un enchaînement de cinq triatlons longue distance **en cinq jours pour battre un record mondial**, de la nage en eau glacée avec à la clé cette année, **quatre titres de champion du monde de paranatation**. **« Cette sélection vient en plus couronner une belle réussite sportive. »**

Avec l'exosquelette, il retrouve de sensations

Cette fois, il devra parcourir 200 m en 4 minutes avec la flamme portée à bout de bras. **« Ça peut paraître anodin mais pas pour moi. Ce n'était pas gagné. Avec la sclérose en plaques, c'est toujours l'interrogation sur l'état de santé le jour J et j'ai été opéré de l'épaule l'année dernière, explique-t-il. J'ai la chance de pouvoir utiliser un exosquelette qui s'appelle Keeego grâce au pôle Saint-Hélier (à Rennes). Ça me sécurise complètement. Ça me garantit pour toute la journée. Pas seulement pour le relais mais pour l'avant, pour l'après et les festivités à Marville. »**

L'athlète se prépare déjà depuis quelques semaines au centre de rééducation du pôle Saint-Hélier à Rennes. **« Les équipes font un travail formidable. C'est une belle collaboration humaine soignants, soigné. J'utilise l'exosquelette jusqu'à trois fois par semaine pour l'occasion. Je retrouve des sensations que je n'avais plus ressenties. Ça m'enlève une charge mentale énorme pour cette journée »**, annonce Géraud Paillot.

« Ça ouvre le champ des possibles »

« Plus globalement, ça ouvre le champ des possibles et pourrait changer le quotidien de milliers de personnes. On est tout le temps obligés d'anticiper. Savoir quelle distance il faudra faire en marchant dans tous les déplacements du quotidien. Savoir où on peut aller ou pas en fauteuil, etc. La démocratisation de ce genre de technologie est un énorme enjeu dans les années à venir. C'est super de le mettre en avant pour un tel événement et en plus à Saint-Malo ».

Il s'est entraîné à reproduire les gestes minutieusement ces derniers jours. **« Une bouteille d'eau à la main à bout de bras, dans les couloirs de Saint-Hélier »**, s'amuse-t-il.